



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# CURSO INICIACIÓN ARBITRAJE

CAT SUB 10-12-14

## CURSO 2024- 2025



# OBJETIVO DEL CURSO



CONOCIMIENTO  
DEL  
REGLAMENTO

FORMARME  
COMO  
JUGADOR

DIVERTIRSE

FORMAR  
A MIS  
COMPAÑEROS



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# IMPRESCINDIBLE



©2011 | <http://jez-tuya.blogspot.com>

ES IMPRESCINDIBLE PARA  
ESTE CURSO TENER LOS  
DOCUMENTOS DE LAS  
DIFERENTES CATEGORÍAS  
(SUB 10,12 Y 14).



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

Temporada 2022 / 2023  
REGLAMENTO MENORES DE 10 AÑOS



Federación  
Navarra de Rugby  
Nafar Rugby  
Federakuntza

GENERAL	
NUMERO DE JUGADORES	Se privados a 8
CAMBIO PERIODO	Eliminado durante las pases y/o por lesión
EX-CO	55 metros y 15 minutos
TIEMPO DE JUEGO	Tiene 1
TIEMPO DE JUEGO	Tempo máximo media jornada: 50 minutos
ARBITRAJE	1 árbitro joven de categoría superior formado para ello y 3 educador acompañante (encargado del arbitraje de la meta y de la segunda).
JUEGO GENERAL	Desde el cambio temporal de 2 min. a la exclusión definitiva, según la gravedad de la falta. El cambio es obligatorio. Si individual caracterizada o reiterada, excluido definitiva de la jornada.
CARGA	El portador del balón no puede cargar directamente al defensor; debe buscar los laterales. La carga será sancionada por un golpe franco.
PLACAJE	El placaje se ejecuta obligatoriamente con los dos brazos, debe obligatoriamente realizarse al nivel de la cintura. Nada placaje por encima de esa parte o en sus lras 2 brazos será sancionada. Un jugador que se subleve de un placaje por encima debe ser automáticamente expulsado por el árbitro (2 minutos) con cambio. El proyectar a un jugador y la zancadilla con la mano serán prohibidos.
PUNTAJE DEL JUEGO	
SAQUE DE INICIO	Se al centro del campo
SAQUE DESPUES DE UN ENSAYO	En el centro del campo por el equipo que ha recibido el ensayo
SAQUE DE "LINEA DE MARCA"	A 5 metros de la zona de ensayo
SAQUE DE "22"	A 10 metros de la zona de ensayo
GOPE DE CASTRO	En el lugar de la falta, A 5 metros de cualquier línea
GOPE FRANCO	En el lugar de la falta, A 5 metros de cualquier línea
SAQUE LATERAL INDIRECTO	En el lugar de la falta, A 5 metros (línea de la zona de ensayo)
SAQUE LATERAL DIRECTO	En el lugar de la falta, A 5 metros (línea de la zona de ensayo)
ENFOQUE ADELANTADO O INDEFINIBLE	En el lugar de la falta, A 5 metros de cualquier línea
<p>CUANDO EL ARBITRO PITA, EL JUGADOR DEL EQUIPO QUE HA HECHO LA FALTA DEJA INMEDIATAMENTE EL BALÓN EN EL LUGAR DE LA FALTA SIN SANCIÓN (GOPE FRANCO O 5 METROS MAS O SUBSTITUCIÓN SI SE PRODUCEN FALTAS REPETIDAS) Y 5 ENSAYOS DE DIFERENCIA EN CUALQUIER MOMENTO. RESULTADO DE FALTAS Y CATEGORÍA DE EQUIPO VARIA. LOS EQUIPOS SE COMIDA SEA.</p> <p>A PARTE DE ESTOS MODIFICACIONES, LAS REGLAS DEL RUGBY "11" "8" "10" "12" SON APLICABLES (Juega con el pie acciones desde la mano).</p>	



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

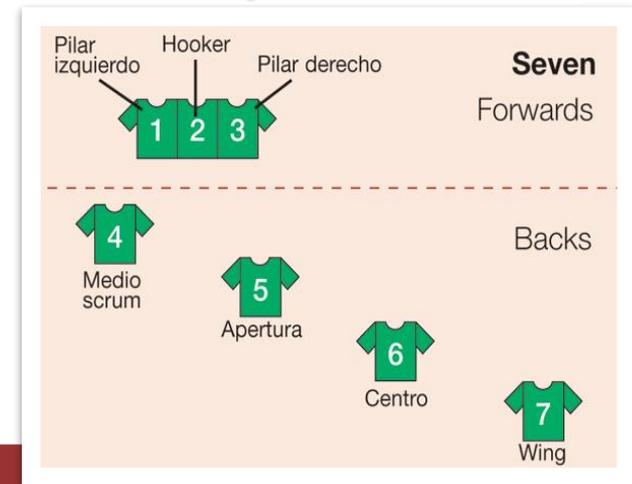
# LEY 3 El equipo



Cada equipo debe tener en el campo durante el partido este número de jugadores.

1. SUB 10 → 10
2. SUB 12 → 12
3. SUB 14 → 15 (posibilidad de 13)

Los cambios ilimitados durante las pausas y/o por lesión.



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 4 Vestimenta de los jugadores



## **OBLIGATORIAMENTE PROTECTOR BUCAL Y TACOS DE GOMA.**



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

## LEY 7 Ventaja



•La ventaja puede ser **TERRITORIAL** o **TÁCTICA.**

1. Territorial significa ganar terreno.
2. Táctica significa la libertad para jugar el balón como desee.



“Una mera oportunidad de obtener la ventaja no es suficiente, pero tampoco una segunda oportunidad.”



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# JUEGO DESLEAL

- Desde el cambio temporal de 2 min.( 5min. SUB 14) a la exclusión definitiva, según la gravedad de la falta. **EL CAMBIO ES OBLIGATORIO.**
- Brutalidad, reincidencia, **EXCLUSIÓN DEFINITIVA** de la jornada.



## LEY 9 Juego sucio



# ¿CUÁNDO?

- **EN EL PLACAJE** Se ejecuta con los dos brazos, debe obligatoriamente realizarse al nivel de la cintura.
- Todo placaje por encima de esa parte o sin usar los **2 BRAZOS** será sancionado.
- Un jugador que es culpable de un placaje peligroso debe ser sistemáticamente excluido por el árbitro **(2 /5 minutos)** con cambio.

**SIEMPRE MISMO NÚMERO DE JUGADORES**



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

## LEY 9 Juego sucio



# JUEGO DESLEAL

- El proyectar a un jugador está prohibido.
- La zancadilla con la mano está prohibido.  
“ZANCADILLA FRANCESA”.



## LEY 9 Juego sucio



### JUEGO DESLEAL

- Está terminantemente prohibido el uso de la técnica de “SQUEEZEBALL” ( Hacer la TORTUGA).



federación  
navarra de rugby  
nafor rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

## LEY 9 Juego sucio



# JUEGO DESLEAL

- No se permite patear un balón que esté en el suelo. (sub 10 Y sub 12)



Los jugadores sólo pueden patear partiendo el balón de sus manos.



## LEY 9 Juego sucio



- Si el árbitro decide que un jugador debe abandonar el partido, debe interrumpirlo, llamar al jugador y al entrenador a una zona alejada de otros jugadores.
- Les explicará porque considera inaceptable el comportamiento del jugador e indicará al entrenador que proponga a un sustituto.
- **Es responsabilidad del entrenador hablar y educar al jugador para que comprenda por qué se tomó tal decisión.**



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

## LEY 9 Juego sucio



### PUESTA EN JUEGO DEL BALÓN

Es necesario que el balón esté en el suelo para su puesta en juego.

El otro equipo debe retirarse a 5 metros. *Sub 10 y Sub 12*



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 10 Offside y onside en el juego general



R U G B Y

## FUERA DE JUEGO

1°. EN JUEGO ABIERTO

2°. EN FASES ESTÁTICAS



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 10 Offside y onside en el juego general



## FUERA DE JUEGO.

### 1. En juego abierto

#### ¿Cuándo estás en fuera de juego?

- Si está delante de un compañero que porta el *balón*
- o delante de un compañero que fue el último en jugar el *balón*.

**Fuera de juego significa que el jugador está temporalmente fuera de juego**



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza

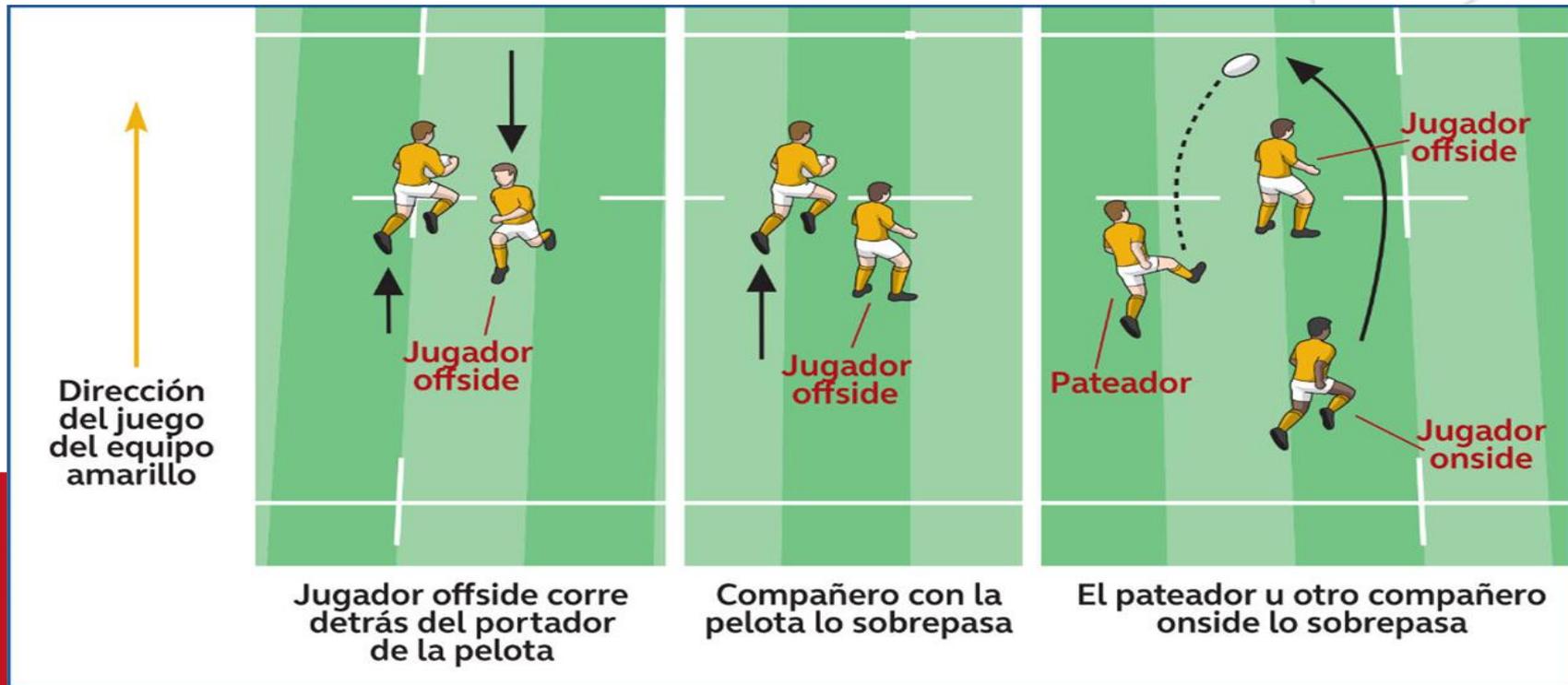


GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 10 Offside y onside en el juego general



## FUERA DE JUEGO. 1. En juego abierto



# LEY 10 Offside y onside en el juego general



## FUERA DE JUEGO.

### 1. En juego abierto

El árbitro advertirá al jugador que se encuentra en fuera de juego para que corrija su posición:

**1ºADVERTIR    2ºVENTAJA    3ºSANCIONAR**

“7 Rojo atrás - 12 Negro atrás”



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

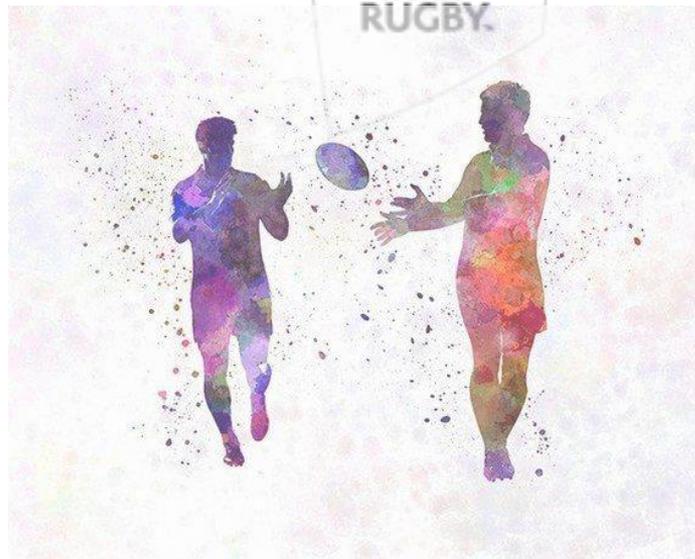


# LEY 11 Knock-on o pase forward



## **DEFINICIÓN : Adelantado**

Un pase adelantado se produce cuando un jugador tira, pasa o se le cae el balón hacia adelante.



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 12 Salida de mitad de cancha y puntapiés de reinicio



## DEFINICIÓN

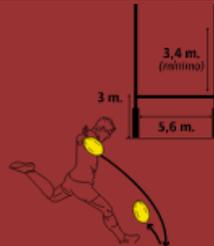
**"El saque se efectúa en el comienzo del partido, o en el reinicio del mismo después del descanso o después de haber marcado un tanto"**

El partido comienza con un puntapié de DROP desde o detrás de la línea de centro.

TODOS los jugadores deben de estar en su campo para poder reiniciar dicho saque.



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 13 Jugadores en el suelo en el juego general



## DEFINICIÓN.

Se produce cuando el balón está disponible en el suelo y un jugador va al suelo para recogerlo.

También cuando un jugador va al suelo con el balón sin ser placado.

En ambos casos los jugadores deben actuar inmediatamente.

El jugador debe, inmediatamente, hacer una de estas **3** cosas:

1. LEVANTARSE  
CON LA  
PELOTA; O

2.  
JUGAR LA PELOTA; O

3.  
SOLTAR LA  
PELOTA.

# LEY 14 Tackle



## Definición

**“Un placaje ocurre cuando el portador del balón es agarrado por uno o más oponentes y derribado al suelo.**

Si el portador del balón no está agarrado, no es placado y no hay placaje.

A los adversarios que tienen agarrado al portador del balón, y lo derriban, y que van al suelo son los placadores.

Los que no van al suelo no son placadores”



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 14 Tackle



## PRIORIDAD 1: PLACADOR

- Debe soltar **INMEDIATAMENTE** al placado **PC**.
- Debe levantarse o alejarse **INMEDIATAMENTE** del placado y del balón **PC**.
- Debe ponerse de pie antes de jugar el balón **PC**.



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 14 Tackle



## PRIORIDAD 2: PLACADO

- Debe hacer que INMEDIATAMENTE esté disponible para que el juego continúe **PC**.
- Debe INMEDIATAMENTE pasar o soltar el balón. También debe levantarse o alejarse del balón **PC**.
- Puede soltar el balón poniéndolo en el suelo en cualquier dirección, INMEDIATAMENTE **PC**.
- Debe soltar el balón, si adversarios, sobre sus pies, intentan jugarlo **PC**.



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 14 Tackle



## PRIORIDAD 3: JUGADORES QUE LLEGAN

- Deben estar sobre sus pies **PC**.
- Deben jugar el balón desde detrás del balón o desde detrás del placador o placado más cercano a su línea de marca **PC**.
- Si obtiene la posesión del balón debe jugarlo **INMEDIATAMENTE**, llevando, pasando o pateándolo **PC**.



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 14 Tackle



## SECUENCIA PARA OBSERVAR

*BALÓN - PLACADOR - PLACADO - LOS DEMÁS*

### OBLIGACIONES:

**PLACADOR** →

Suelta - Alejarse/De pie - Balón

**PLACADO** →

Suelta - Alejarse/De pie - Balón

**LOS DEMAS** →

Sobre sus pies - Puerta - Balón/Ruck



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 15 Ruck



## DEFINICION

“Un es una fase de juego donde uno o más jugadores de cada equipo, que están sobre sus pies, en contacto físico, se agrupan alrededor del balón, que está en el suelo.”



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 15 Ruck



## INCORPORARSE

**“Los jugadores deben agarrarse con al menos un brazo al cuerpo de un compañero o un oponente. Todos los jugadores deben estar sobre sus pies.”**



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza

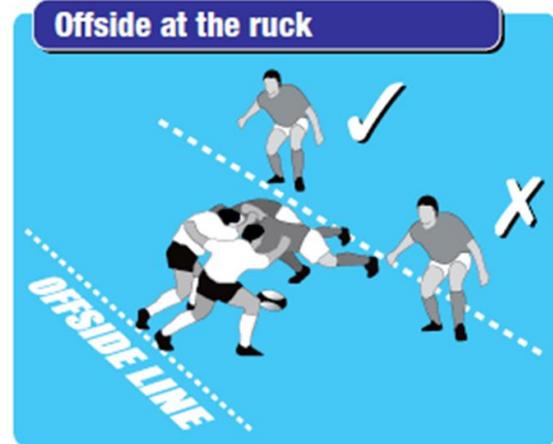


GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 15 Ruck

## FUERA DE JUEGO

- Hay dos líneas de fuera de juego, paralelas a las de marca, una para cada equipo. Cada una pasa por el último pie del último jugador en el ruck
- Los jugadores que se incorporan deben de hacerlo desde detrás del pie del último compañero en el ruck
- Si un jugador sobrepasa la línea de fuera de juego está en fuera de juego
- NO HAY POSIBILIDAD DE UN CONTRARUCK.



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

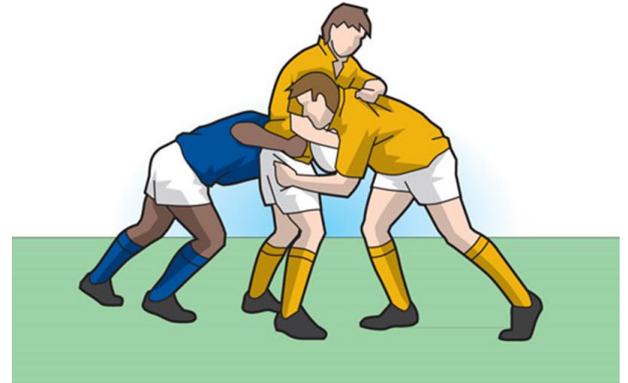
# LEY 16 Maul



## DEFINICIÓN

"Un maul se produce cuando un jugador portador del balón es sujetado por uno o más oponentes y uno o más compañeros del portador del balón se agarran al mismo.

Un maul por tanto se forma con al menos tres jugadores, todos de pie; el portador del balón y un jugador de cada equipo. Todos los jugadores involucrados deben estar atrapados o agarrados y sobre sus pies y moviéndose hacia una línea de marca. El juego general ha terminado."



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 16 Maul



## INJUGABLE

Melé después de un maul.

En el mismo momento el maul se detenga o vaya al suelo, **INMEDIATAMENTE** se hará sonar el silbato. **Motivo??..... BALÓN INJUGABLE (SEGURIDAD).**

Cuando El equipo que no tenía posesión cuando el maul empezó, introducirá la pelota.



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 18 Touch, tiro rápido y lineout



## DEFINICIÓN

Directamente a lateral:

El balón fue pateado directamente a lateral sin tocar el suelo ni a ningún jugador.

El balón está en lateral cuando el portador o el balón toca la línea de lateral.



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 18 Touch, tiro rápido y lineout



## DEFINICION

- El propósito del lateral es reiniciar el juego de forma RÁPIDA, SEGURA E IMPARCIAL.
- Jugadores del alineamiento son los que forman las dos hileras.
- Receptor es el que está en posición para coger el balón, cuando es pasado o palmeado desde el alineamiento.



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza

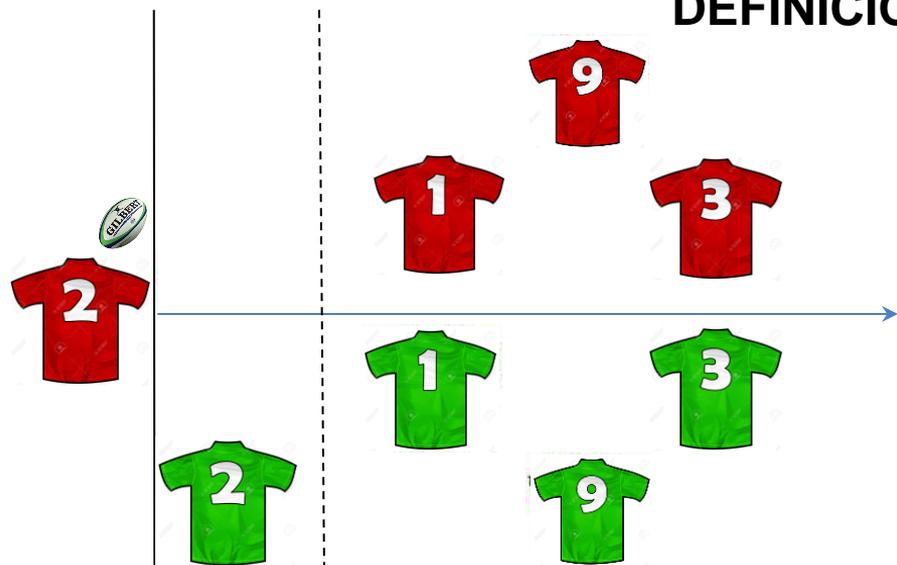


GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 18 Touch, tiro rápido y lineout



## DEFINICION



• Los jugadores que forman parte del lateral son:

1. los del alineamiento
2. los receptores
3. el lanzador
4. y su oponente.

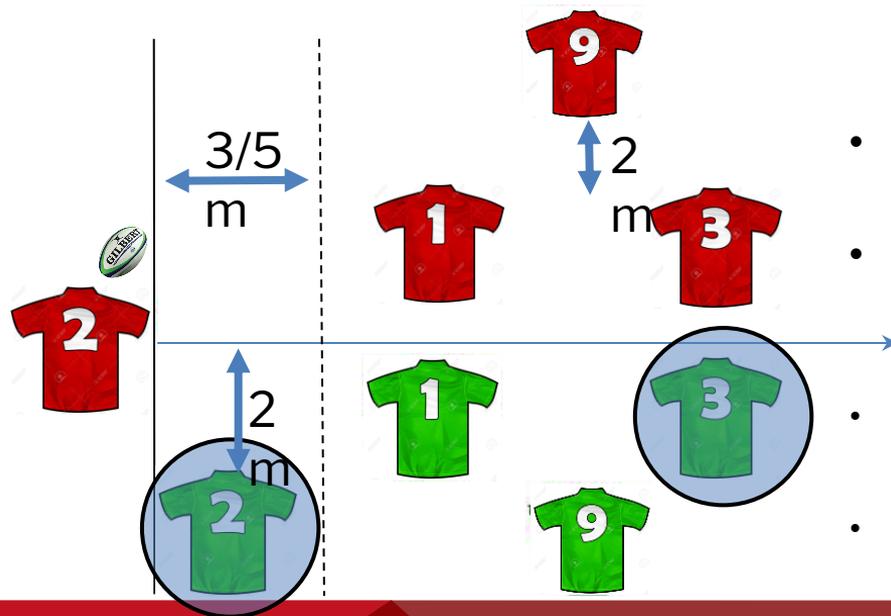


federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 18 Touch, tiro rápido y lineout



## DEFINICION

- Principio del alineamiento a 3 metros (Sub12) y 5m (Sub14).
- Fin de alineamiento determinado por el último jugador atacante del alineamiento (cierre)
- El jugador opuesto al lanzador a 2 metros del alineamiento (lateral y profundo)
- Los medio-melés a 2 metros del alineamiento



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 18 Touch, tiro rápido y lineout



## DEFINICIÓN

- **SIN AYUDA AL SALTADOR. Sub 12.**
- **Saque de lateral educativo con un BLOQUE DE SALTO (no obligatorio): Sub 14.**
- **Los jugadores que no participan en el lateral deben estar a 5 m de la línea de puesta en juego.**
- **Saque rápido autorizado, respetando las líneas de fuera de juego**



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 19 Scrum



## **3 MANDAMIENTOS PARA LA FORMACIÓN DE LA MELÉ EDUCATIVA SIN IMPACTO:**

MAKURTU

LOTU

PREST

El medio-melé introduce inmediatamente que la melé este **ESTÁTICA**.

Su adversario se coloca a su lado **“sin seguir”** la progresión del balón o detrás de su melé en el eje.



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# LEY 19 Scrum



- Empuje recto y hacia línea de marca
- La melé nunca se repite. **GF**
- Agarres incorrectos, mala postura o por cuestiones de seguridad: **GF**
- Cuando no se determina la falta o el balón es injugable: golpe franco para el equipo que introducía.



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# SEÑALES PRIMARIAS



Penal



Free Kick



Try y Try Penal



Ventaja



Scrum

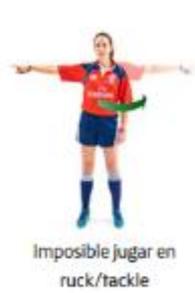


federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# SEÑALES SECUNDARIAS



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# SEÑALES TERCIARIAS



Formación de un scrum



Se requiere fisioterapeuta



Se requiere la presencia  
del médico



Herida sangrienta



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# SEGURIDAD

**El reglamento permite parar el juego si se produce una situación de peligro.**

**Se reinicia con mele para el equipo que tenía el balón.**



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# FORMAS DE COMUNICAR

- **Silbato**
- **Gestos**
- **Voz**



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

# COMUNICACIÓN EFICAZ

**NUMERO + COLOR + ACCIÓN**

**1 VEZ**

**SIEMPRE QUE SE PUEDA EVITAR UNA FALTA**

**“EDUCAR”**

**TONO SILBATO**



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA



C  
F  
F



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA

***ESKERRIK ASKO!***  
***¡MUCHAS GRACIAS!***



federación  
navarra de rugby  
nafar rugby  
federakuntza



GIPUZKOAKO  
RUGBY  
FEDERAZIOA